

Bezpieczny Maluch: Informacja dla Rodziców

Drodzy Rodzice,

Rozwój technologii oraz zmiany otoczenia niosą ze sobą nowe wyzwania opiekuńcze. Choć dzieci w wieku żłobkowym (0-3 lata) nie korzystają jeszcze samodzielnie z sieci, są narażone na zagrożenia cyfrowe oraz środowiskowe. Prosimy o zapoznanie się z poniższymi informacjami.

Zagrożenia Cyfrowe i Ekranowe

Choć niemowlęta nie surfują po internecie, technologia wpływa na nie bezpośrednio i pośrednio.

Sharenting (Bezkrytyczne dzielenie się wizerunkiem)

- **Ryzyko:** Publikowanie zdjęć dzieci z kąpiele, w samej pieluszce lub w zabawnych, ale krępujących sytuacjach.
- **Skutek:** Zdjęcia mogą zostać przejęte przez osoby trzecie lub cyfrowo zmodyfikowane. Budują też ślad cyfrowy dziecka bez jego zgody.

Przebodźcowanie ekranami (Wysoki czas ekranowy)

- **Ryzyko:** Pozwalanie dziecku na oglądanie bajek na telefonie lub tablecie, zwłaszcza podczas jedzenia lub przed snem.
- **Skutek:** Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca **zero ekranów** dla dzieci do 2. roku życia. Ekrany hamują rozwój mowy, uzależniają i powodują problemy z zasypianiem.

Efekt "tła ekranowego" (Technoference)

- **Ryzyko:** Włączony telewizor w pokoju, w którym bawi się dziecko, mimo że nikt go nie ogląda.
- **Skutek:** Zaburza koncentrację malucha, ogranicza interakcję z rodzicem i hamuje rozwój mózgu.

Inne Współczesne Zagrożenia w Wieku Żłobkowym

Wychowanie w dzisiejszych czasach wiąże się także z innymi wyzwaniami zdrowotnymi i społecznymi.

Przemęczenie sensoryczne i brak ruchu

- **Ryzyko:** Zbyt wiele grających, świecących zabawek oraz nadmierne wożenie dziecka w wózku zamiast dawania przestrzeni do raczkowania i chodzenia.

- **Skutek:** Opóźnienia w rozwoju motorycznym, wady postawy i trudności z integracją sensoryczną.

Nieświadome infekcje i niska odporność

- **Ryzyko:** Przyprowadzanie do żłobka dzieci z początkami infekcji (podanie leku przeciwgorączkowego rano przed wyjściem).
 - **Skutek:** Szybkie rozprzestrzenianie się wirusów na inne dzieci i osłabianie odporności całej grupy.
-

Jak Możemy Wspólnie Chronić Dzieci?

1. **Zasada czystego ekranu:** Nie pokazujemy maluchom smartfonów.
2. **Ochrona prywatności:** Nie wrzucamy zdjęć dzieci ze żłobka do sieci.
3. **Czas na nudę:** Pozwólmy dziecku na swobodną, tradycyjną zabawę.
4. **Szczerść i zdrowie:** Zostawiajmy przeziębione dzieci w domu dla dobra wszystkich.